



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione "GRIGNE" – Mandello L.



COMMISSIONE SENIOR

Mercoledì 30 maggio 2012

XX Escursione

RADUNO REGIONALE GRUPPI SENIORES

Partecipazione: Pullman - prenotazione obbligatoria

Percorso: T

h. 05,50 Ritrovo partecipanti presso parcheggio Moto Guzzi

h. 06,00 circa Partenza in pullman (con prima sosta a Lierna ore 5,45 - Olcio-Abbadia)

h. 08.30 circa Arrivo a BORNIO (Bs)

h. 08.40 circa INIZIO ESCURSIONE: seguiremo il percorso BLU (Borno - Lago di Lova - Borno)

h. 11.45 circa Rientro all'area di svolgimento del Raduno

h. 12.00 circa Santa Messa. Saluto delle autorità.

h. 13.00 circa Pranzo

h. 15.00 circa Tempo libero (come da programma del Raduno). Distribuzione gadget

h. 16.00 circa Recupero pullman. FINE ESCURSIONE

Dotazione: Abbigliamento da media montagna, adatto alla stagione, bastoncini, medicinali personali.

La sede C.A.I. (via Riva dell'Ospizio - tel. 0341735094) è aperta tutti i venerdì sera dalle 21 alle 23.

La commissione Senior si trova il lunedì pomeriggio dalle 15 alle 17

Norme basilari di comportamento.

- 1) L'addetto che è in testa al gruppo non può essere superato.*
- 2) Durante l'escursione si parte e si arriva insieme.*
- 3) Non è permesso condurre seco, durante le escursioni, il proprio cane.*
- 4) Non è consentito ai partecipanti di allontanarsi dal gruppo.*

Facendo riferimento alla DICHIARAZIONE LIBERATORIA, rammentiamo che le escursioni sono riservate a persone che abbiano esperienza adeguata alle difficoltà del percorso descritto. I partecipanti dovranno essere dotati d'idoneo equipaggiamento ed essere in buone condizioni di salute. Non sono previsti accompagnatori: la commissione SENIOR cura il buon andamento logistico -organizzativo.

Per motivi assicurativi, la partecipazione alle escursioni è riservata a soci CAI.

COPIA DEL PRESENTE PROGRAMMA PUÒ ESSERE RITIRATA IN SEDE NEI GIORNI E NEGLI ORARI DI APERTURA O CONSULTATO SUL SITO INTERNET www.caigrigne.it (sezione "senior").